

PrEP, PEP y Prevención

una guía sobre el VIH, la profilaxis pre-exposición, posexposición, el tratamiento y la discordancia serológica

detengamos
juntos el VIH



RAINBOW PRIDE
YOUTH ALLIANCE

PrEP, PEP y Prevención: Detengamos juntos el VIH

una guía sobre el VIH, la profilaxis pre-exposición, la pos-exposición, el tratamiento y la discordancia serológica

Rainbow Pride Youth Alliance



RPYA es una asociación civil comunitaria sin fines de lucro 501(c)(3) (est 2001). Brindamos servicios de apoyo para los jóvenes LGBTQ+, así como también sus padres y guardianes, que incluyen talleres, grupos de apoyo en línea y vinculación con recursos comunitarios. Visita nuestra página web para más información.

Para apoyo en situaciones de crisis, visita nuestro programa de consejería en casos de crisis, Unity Hope.

Director de divulgación, eventos y compromiso comunitario
Rafael González
rafael@rainbowprideyouthalliance.org



Edición, diseño e ilustración
Zeferino LLamas
zeferino.mx
📷 zeferin.o

RPYA

Investigación
Efrén Castro



Copyright 2023
Reservados todos los derechos.

Unity Hope

Rainbow Pride Youth Alliance
909.206.4830
info@rainbowprideyouthalliance.com
📷 rainbowprideyouthalliance

**RAINBOW PRIDE
YOUTH ALLIANCE**

VIH (VIRUS de la INMUNODEFICIENCIA HUMANA)

El VIH es una enfermedad crónica que afecta al sistema inmune y que se trasmite por medio del sexo, el consumo de drogas por vía venosa y (aunque poco frecuente) de madre a bebé.

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH

En los EE.UU, fue la comunidad LGBTQ+ que empezó la lucha contra el VIH cuando apareció en los 1980s. Gracias a esa experiencia, ahora tenemos el conocimiento y las herramientas necesarias para detener la epidemia de una vez por todas.

PORQUE NO LO HEMOS LOGRADO TODAVÍA?

El VIH sigue propagándose debido a problemas sistémicos y sociales como el estigma del VIH, la homofobia, la transfobia, la discriminación, la pobreza, el racismo institucionalizado y un sistema de salud que no facilita el acceso a servicios que las comunidades que más padecen de VIH necesitan.

A nivel mundial, el VIH afecta a la mujer a mayor medida. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las mujeres representan mas de la mitad de los nuevos casos.

En los EE.UU y otros países occidentales, las personas que más se ven afectadas por el VIH son los hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (HSH), además de las mujeres trans (en el 2019, el 70% de los nuevos casos se registraron entre HSH). Prevalece aún más entre los HSH afroamericanos y latinoamericanos.



Sigue el código para más información sobre el VIH en EE.UU

Hoy en día, todo el mundo pone de su parte para detener el VIH

La prevención y el tratamiento como prevención (TasP) son los dos medios más importantes en acabar con la epidemia



La prevención:

Si no convives con el VIH (VIH negativo) entonces puedes usar medicamentos preventivos (PrEP y PEP) para evitar la transmisión de VIH, aun si te expongas.

Tratamiento como prevención

(TasP): Si convives con el VIH (VIH positivo) entonces puedes empezar tu tratamiento para así protegerte tú y también a tus parejas sexuales.



QUE ES LA PrEP?

La PrEP (profilaxis pre-exposición) se refiere al uso de medicamentos para prevenir la transmisión del VIH por medio del sexo hasta un 99% y por medio de inyección de drogas hasta un (mínimo) 74%.

La PrEP solo te protege contra el VIH, no previene otras enfermedades transmitidas sexualmente (ETS). Por tanto, sigue usando condones si quieres evitar la transmisión de otras ETS.

Que significa el cumplimiento?

PrEP funciona hasta un 99% siempre y cuando haya cumplimiento, lo cual quiere decir cuando tomes el medicamento todo los días. Entre menos cumplimiento, menos te protege.

Quien la vende?

Los medicamentos de PrEP que han sido aprobados en EE.UU se desarrollaron Gilead Sciences (Truvada y Descovy) y Viiiv Healthcare (Apretude); una versión genérica de Truvada también está disponible.

Como funciona?

Quando el VIH se introduce al torrente sanguíneo, el virus intenta llevar a cabo la transmisión reproduciéndose. Sin embargo, este proceso de infección puede tardar unas 72 horas. PrEP impide que el virus se haga copias y así previene la infección.

Sigue el código para leer más sobre cómo funciona la PrEP



Debería yo tomar PrEP?

Cualquier persona que tiene una vida sexual activa y no convive con el VIH puede tomar PrEP. Dicho esto, deberías contemplar seriamente el uso de PrEP si:

- tu pareja convive con el VIH
- sueles a NO usar condones
- te han diagnosticado con otra ETS en los últimos 6 meses
- usas drogas por vía venosa

TIPOS de PrEP

Son 3 las maneras de tomar PrEP; una pastilla diaria, una inyección administrada por un médico cada 2 meses y el uso intermitente (el método "2-1-1").

PrEP Diario

Una pastilla que se toma todos los días.

Actualmente se usa Truvada, Descovy y versiones genéricas de Truvada para PrEP.

Al usar este método, es importante saber que uno tiene que tomar el medicamento diariamente a lo largo de 3 semanas antes de que tome efecto por completo en el cuerpo. Como es el caso con muchas drogas farmacéuticas, la PrEP tarda un tiempo para integrarse al organismo.



Sigue el código para un video sobre las maneras de tomar PrEP

PrEP inyectable

Una inyección administrada por un médico cada 2 meses.

En diciembre de 2021 la FDA aprobó el uso de un medicamento inyectable que se llama APRETUDE por su uso como PrEP.

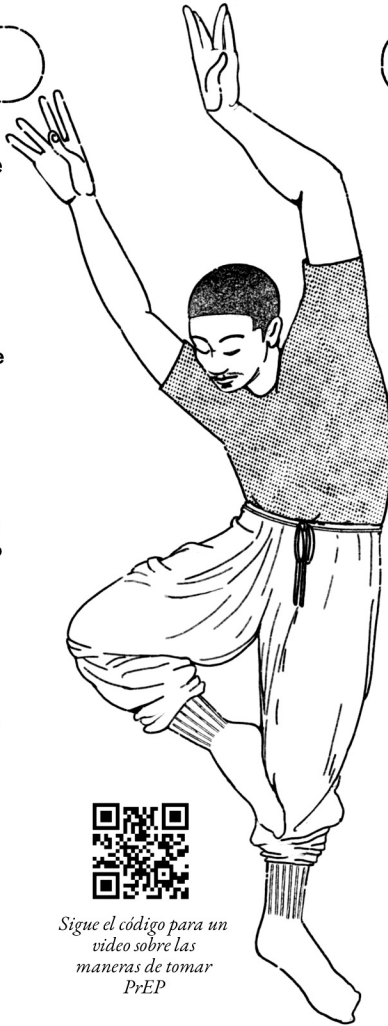
Este método es una buena opción para muchas personas porque solo tienes que preocuparte de que te inyecten 6 veces al año en vez de estarte acordando todos los días de tomar una pastilla.

PrEP Intermitente

Muchas personas suelen ser más activas intermitentemente.

La PrEP intermitente se usa durante periodos de mayor actividad sexual. Por ejemplo, si tú y tu pareja tienen una relación cerrada excepto por unas cuantas veces al año cuando invitan a otra persona a la cama.

En práctica, esto significa tomar 2 pastillas entre 2 y 24 horas antes de tener sexo, luego 1a pastilla 24 horas después y 1a última pastilla 24 horas después de esa. Este método también se le llama el "2-1-1".



Que es PEP?

PEP (profilaxias pos-exposición) es un coctel de drogas antiretrovirales (TARV o ART) que se toma después de haberse expuesto al VIH para disminuir la probabilidad de que la exposición acabe en infección.

Tienes que tomar PEP adentro de 72 horas de la exposición y seguir el tratamiento por 28 días.

PEP se concibió para casos de emergencias. Si te das cuenta que has ocupado PEP en varias ocasiones, entonces puede ser buen momento para contemplar el uso de PrEP.

Debería yo tomar PEP?

Deberías contemplar el uso de PEP si NO usas PrEP y:

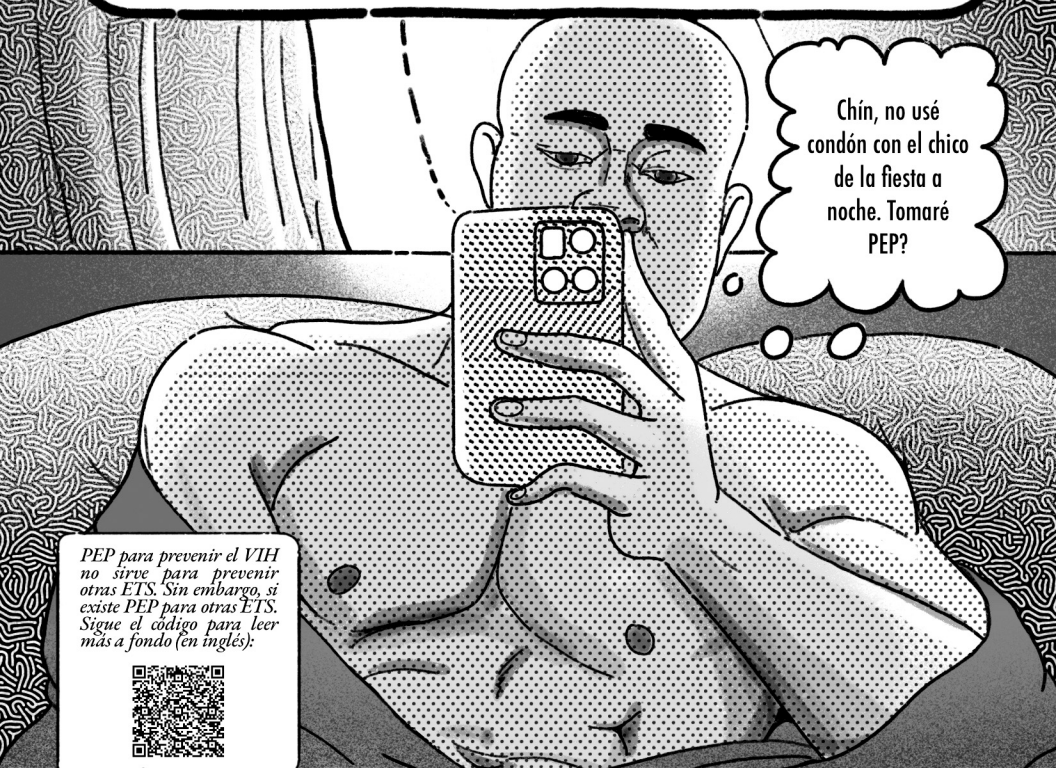
- el condón se rompió o no se usó durante el sexo penetrativo.
- compartiste equipo para inyectar drogas por vía venosa.
- has sufrido un abuso sexual.

Como funciona?

La PEP funciona como la PrEP en el sentido de que impide que el virus se haga copias para así asegurar que la exposición no dé paso a una infección.

Donde se consigue?

Las clinicas de urgencias suelen a tener PEP al igual que muchos centros comunitarios LGBTQ+.



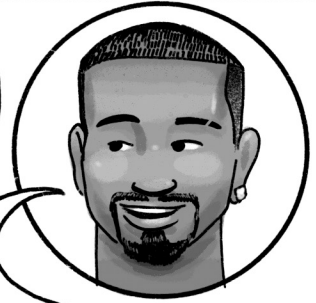
PEP para prevenir el VIH no sirve para prevenir otras ETS. Sin embargo, si existe PEP para otras ETS. Sigue el código para leer más a fondo (en inglés):



Preguntamos un navegador de PrEP

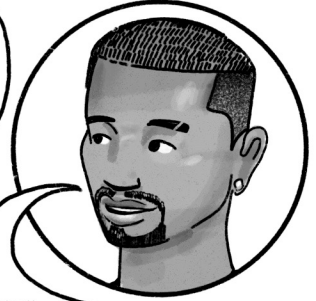
Los navegadores de PrEP trabajan en centros comunitarios de salud. Proveen servicios de coordinación de salud y apoyo para quienes buscan PrEP o PEP.

A noche ligué con alguien. Cuando empezamos, usamos condón pero luego decidimos quitarlo. No uso PrEP. Que hago??



Estamos hablando de una exposición, lo cual no siempre quiere decir que vaya a haber infección. Dicho esto, como no tomas PrEP, te podemos ayudar a conseguir PEP hoy. Después de tu tratamiento de 28 días, puede ser buena idea empezar a tomar PrEP. Piénsalo.

Hace cuatro días tuve sexo oral con un tipo que conocí en las apps y no escupí cuando terminó en mi boca. Me preocupa el VIH. Como ves? Debería tomar PEP??



Ya han pasado más de 72 horas, entonces, aunque lo tomaras no es seguro que te sirva. El sexo oral representa un riesgo bastante bajo. Mientras no dejes que el semen se quede en la boca mucho rato, vas a estar bien. Es decir, la regla de oro en estos casos es o tragar o escupir.

Estuve con un cuate el otro día y nos metimos cristal por vía venosa antes de tener sexo. Usamos condón en el sexo y conozco el cuate, pero de su estado de VIH no me lo ha divulgado. Tomo PEP??



Compartir equipo para inyectar presenta un riesgo muy elevado dado a que puede introducir la sangre de alguien más directo a tu torrente sanguíneo. Como no sabemos su estado del amigo, te vamos a conseguir PEP hoy, aún tenemos tiempo.

TRATAMIENTO como PREVENCIÓN

Tratamiento como prevención (TasP) se refiere al uso de terapias antiretrovirales (TARV o ART) por personas que conviven con el VIH para que lleguen a tener una carga viral indetectable; es decir, sus medicamentos hacen que la cantidad de virus en la sangre se disminuye (<200 copias/ml) tal que no se detecta por las pruebas comunes y no se puede transmitir a una pareja sexual.

Indetectable significa intrasmisible (U=U) es un dicho científico que se ha establecido en la literatura científica. Sigue el código QR para leer sobre los resultados de dichas investigaciones:



Jorge y Darius son roomies y mejores amigos. Están conviviendo en la sala un día sábado por la mañana.

Oye mana, me ayudas con algo?

Que pasó mi amor?

No me vayas a juzgar pero he estado hablando con una pareja que busca un tercero. Su estado de VIH en su perfil dice "Tratamiento como prevención." Que quiere decir?

Quiere decir que son indetectables, ya sabes, U=U ...

Indetectable que? Que la tienen pequeña o ...

No manches, no! Quiere decir que ambos o uno de ellos convive con el VIH, pero toman medicamentos, entonces su carga viral es indetectable.

Su carga viral?

Si, se refiere a la cantidad de virus que contiene la sangre. Si llega a bajar lo suficiente, entonces no se puede transmitir el virus sexualmente.

Chido, que no?

Órale, ósea que si estamos viviendo en el futuro. A wiwi!

Chris y Gloria se conocieron en Grindr y decidieron verse en un bar para una copa ...



Llevan rato hablando y a Gloria Chris le cae bien entonces decide invitarle a su departamento.

Eres lindo, Chris. Te parece si vamos a mi depa? Está aquí a la vuelta ...



Yo encantado. Solo quería mencionar algo antes ...



Que cosa, guapo?



No sé si viste mi estado en mi perfil, que estoy indetectable. Llevo 5 años ahora. Pero sé que para algunas personas se espantan al enterarse de mi condición.

Bueno, van a ser personas no educadas en el tema, pero yo sé que onda. U=U, verdad? Que lindo que lo hayas aclarado.



jeje, chido.

Ándale pues, vámonos!

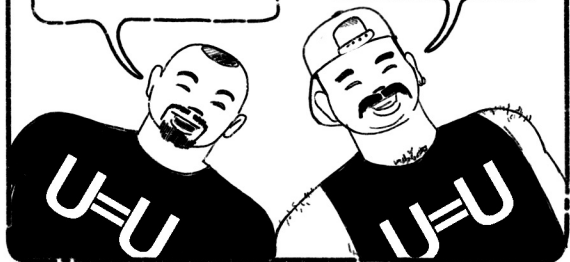
Bryan y Brian son una pareja con mucho en común.



Les gusta la misma comida, se van al mismo gimnasio y escuchan la misma música.

Hasta tenemos el mismo -

vestuario!



Sí hay una diferencia entre los dos. Bryan convive con el VIH y Brian no. Son una pareja **serodiscordante**, lo cual quiere decir que tienen estados de VIH diferentes.



Bryan es indetectable y Brian toma PrEP. Juntos, los Brayans son un buen ejemplo de cómo la comunidad LGBTQ+ está trabajando para detener la epidemia de VIH de una vez para todas.

RECURSOS de PrEP/PEP



Donde empezar

Puedes hablar con tu proveedor de salud primario acerca de PrEP. PEP está disponible en las clínicas de urgencia (llama primero para averiguarlo). Además, muchos centros comunitarios LGBTQ+, Planned Parenthood y los departamentos de salud del condado también proveen servicios de PrEP y PEP.



Encuentra servicios de navegación de PrEP en tu área

Costos

Las compañías farmacéuticas en los EE.UU pueden controlar los precios de los medicamentos que producen; como tal, los medicamentos de PrEP y PEP son muy caros. La mayoría de los seguros médicos cubren o todo el costo o una mayor parte.

Si no cuentas con seguro médico, estas mismas compañías proveen programas de asistencia para cubrir los costos. El gobierno de EE.UU también subvenciona a programas que cubren los costos de PrEP y PEP.

La mejor manera de enterarte de cómo acceder a estos programas es ir con un navegador de PrEP en tu área siguiendo el código QR.



Accesibilidad

Si no cuentas con seguro médico o no tienes documentos, no te agüites. Las personas no documentadas tienen el mismo derecho a acceder a estos medicamentos que cualquiera. Un navegador de PrEP te puede ayudar a inscribirte en los programas de asistencia.

En California, las personas no documentadas pueden inscribirse en el programa de Ryan White y también en MediCAL de emergencia. A partir de enero de 2024, las personas no documentadas van a poder inscribirse en MediCAL de cobertura completa sin importar la edad.

CONOCE TU ESTADO

Una de las razones más significativas por la que el VIH sigue propagándose tanto es porque hay cientos de miles de personas que conviven con el VIH y no lo saben. Lo mejor que puedes hacer para protegerte tú y a tu comunidad es hacerte la prueba hoy. Si sale positiva, entonces puedes empezar tu tratamiento para llegar a indetectable adentro de unos meses. Si sale negativa, entonces puedes contemplar el uso de PrEP. Hazte una cita siguiendo el código QR.



Encuentra un centro de pruebas en tu área
locator.hiv.gov

SERVICIOS de PrEP/PEP en el SUR DE CALIFORNIA

Los Angeles

Men's Health Foundation West Hollywood

9201 W Sunset Blvd Ste 812, 90069
(310) 550-1010
menshealthfound.org

Riverside

DAP Health

1695 N Sunrise Way, Palm Springs, 92262
(760) 323-2118
daphealth.org

TruEvolution

4164 Brockton Ave. Suite A. Riverside, 92501
(951) 888-1346
truevolution.org

Orange

Orange County Health Care Agency 17th Street Testing and Treatment

1725 W 17th St Ste 101 F
Santa Ana, California 92706
(714) 834-7991
ochealthinfo.com

San Diego

Family Health Centers of San Diego Hillcrest Family Health Center

4094 4th Ave, 92103
(619) 515-2545
fhcsd.org/hillcrest-family-health-center/

En línea

Hey Mistr heymistr.com

PrEP Navigator Services Locator
npin.cdc.gov/preplocator



RAINBOW PRIDE

YOUTH ALLIANCE